

MONDGEZONDHEID BIJ DIABETES



tandartsen  diëtisten

Doorverwijzing tussen de tandarts en diëtist is cruciaal voor een effectieve aanpak van diabetes en het behoud van de algehele gezondheid van de patiënt. Enkel zo kunnen we doelgericht samenwerken aan een betere zorg.

Diabetes: een verhoogd risico op slechte mondgezondheid



1. Diabetes **verlaagt de weerstand** tegen infecties, waardoor de kans op tandvleesontstekingen (gingivitis) en kaakbotontstekingen (parodontitis) toeneemt.
2. Medicatie en verhoogde bloedsuikerspiegels kunnen leiden tot **een droge mond** (xerostomie), waardoor de natuurlijke beschermingsfunctie van speeksel afneemt. Dit verhoogt het risico op cariës en tandvleesontstekingen.
3. Vooral bij slecht gereguleerde diabetes verloopt de **genezing van ontstekingen** en **wondjes** in de mond trager.
4. Ontstekingen in de mond kunnen bijdragen aan **ontregeling van de bloedsuikerwaarden**, wat het diabetesmanagement bemoeilijkt.
5. Veel diabetespatiënten eten **vaker kleine maaltijden** om hun bloedsuikerspiegel stabiel te houden. Dit kan de blootstelling van tanden aan suikers en zuren verhogen, waardoor vaker tandenpoetsen nodig is.

Belang van een systematische mondcontrole bij diabetespatiënten

- **Voorkomen van ernstige ontstekingen:** Door een verminderde weerstand zijn diabetespatiënten gevoeliger voor tandvleesinfecties, zoals parodontitis en abscessen. Indien onbehandeld, kunnen deze leiden tot kaakbotverlies en zelfs het uitvallen van tanden en kiezen.
- **Bescherming tegen tandbederf:** Een droge mond is een veelvoorkomend symptoom bij diabetes en verhoogt het risico op cariës. Voldoende speekselproductie is cruciaal om tanden te beschermen tegen bacteriën en zuren.

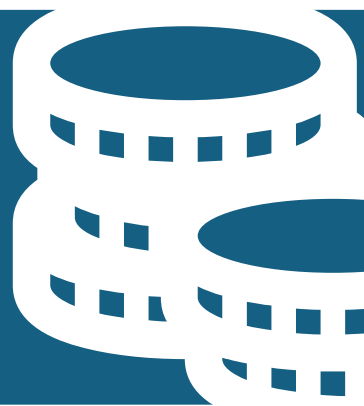


Kenmerken van een ongezonde mond

- **Tandvleesproblemen:** Rood, gezwollen, bloedend of terugtrekkend tandvlees.
- **Verlies van tandsteun:** Losstaande tanden of kiezen en het ontstaan van spleetjes tussen tanden.
- **Tandbederf:** Gaatjes of verkleuringen op tanden en kiezen.
- **Gevoeligheid:** Pijn of gevoeligheid bij koude, warmte of kauwen.
- **Slechte adem en smaakproblemen:** Een vieze smaak in de mond, een slechte adem of een droge mond.

Terugbetaling voor diabetespatiënten bij de tandarts

- Diabetes patiënten hebben recht op **jaarlijks** een **volledig terugbetaald preventief mondonderzoek** door een tandarts (uitgezonderd een eventueel supplement). Een **voorschrift** van de arts is hiervoor **niet nodig**.
- **Terugbetaling** voor tand- en gebitsverzorging **ligt niet hoger** als je diabetes hebt. Ga **minstens jaarlijks** (maar bij voorkeur zesmaandelijks) naar de tandarts zodat je recht hebt op een hogere tegemoetkoming.



MEER INFO



<https://tandartsen.vlaanderen/>