

TELZ

Digitale ronde tafel
20/04/2026

verbond vlaamse tandartsen

vbt
VLAAMSE BEROEPSVERENIGING TANDARTSEN

möbius
business consulting. profoundly different.

TELZ Digitale ronde tafel

Agenda

Introductie – Gert-Jan Dossche, TELZ

Laat je mond niet voor jou spreken! – Christine Van Meir (tandarts)

Terugblik en vooruitblik werkingsjaar – Gert-Jan Dossche, TELZ

Vragen



Opmerking: de sessie wordt opgenomen
Vragen kunnen gesteld worden in de chat of op het einde van de sessie



Laat je mond niet voor jou spreken

Christine Van Meir

Laat je mond niet voor jou spreken!

- Project van **VZW Mond en Gezondheid** in samenwerking met vijf studenten Bachelor Communicatie van AP Hogeschool
- **Doelstelling**: kwetsbare jongeren (15-25 jaar) bewust maken van het belang van een goede mondhygiëne.
- **Focus:** Het project werd opgebouwd vanuit de **leefwereld van jongeren** zelf: laagdrempelig, niet-belerend en met een speels karakter



TELZ

AP HOGESCHOOL ANTWERPEN

MOND EN GEZONDHEID



Aanpak van het project

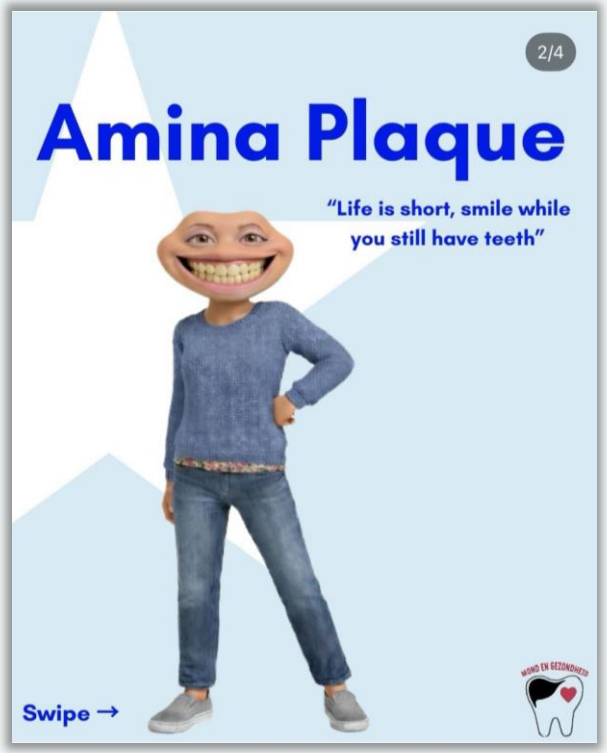
Bevraging bij kwetsbare jongeren tussen 15 en 25 jaar (onder meer via **jeugdorgansiatie Habbekrats** in Antwerpen)

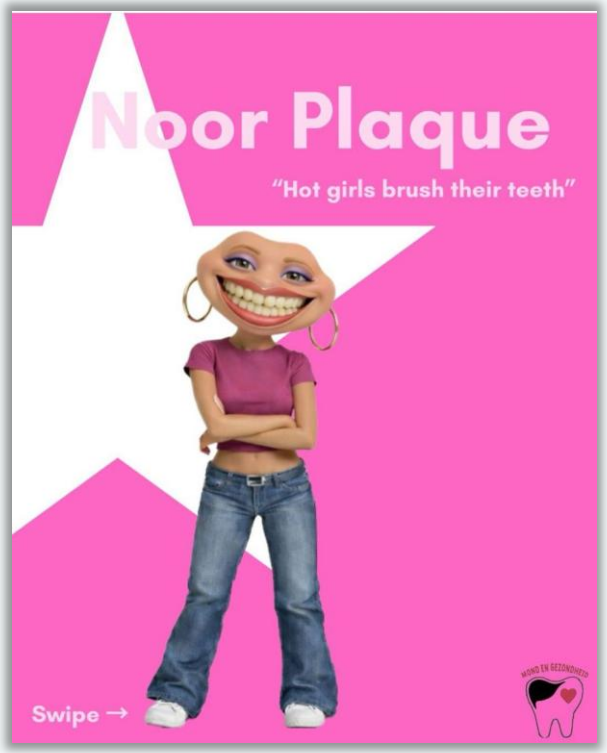
Resultaten:

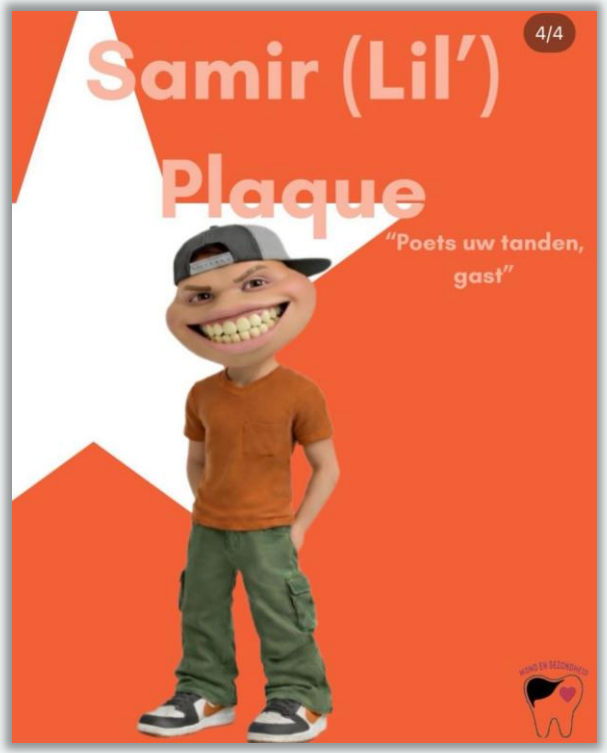
- Jongeren weten dat **roken of energiedrank** ongezond is, maar beseffen niet wat het met hun tanden doet.
- Mondhygiëne wordt als **saai onderwerp** gezien
- 40% van de jongeren poetst hun tanden maar **één keer per dag of minder**
- 1 op de 6 jongeren kent de **risico's van slechte mondzorg** niet

Praktische uitwerking campagne - **Laat je mond niet voor jou spreken'** met de fictieve **familie Plaque** centraal









De familie Plaque

- Centraal in de campagne staat moeder **Amina** en haar tienerkinderen **Samir** en **Noor**
- **Elk personage staat symbool voor een ongezonde gewoonte**, zoals snoepen, energiedrank, roken of fastfood
- Verschillende **spelen** uitgewerkt **rond deze personages** dat deel uitmaakt van een **uitleenpakket + Plaque-zak**
- Door spel, herkenbare personages en tastbare materialmen ➔ **drempel verlagen** en **boodschap** blijven hangen

TELZ

Posters per personage







TELZ

Uitleenpakket

Het uitleenpakket bevat **verschillende spelen** die organisaties gratis kunnen gebruiken + **leuke verrassingen** voor de winnaars van elk spel



PLAQUE PAQUETTE

Maak kennis met het Plaque Paquette. Een pakket gevuld met 3 leuke **interactieve spellen** die verbonden zijn met de **familie Plaque**.

De familie Plaque is een gezin bestaande uit de 38-jarige moeder Amina, de 18-jarige dochter Noor en de 15-jarige zoon Samir, aka Lil' Plaque. Dit gezin leeft een druk leven en vergeet vaak aandacht te besteden aan hun mondgewoontes. Door de drukte en slechte gewoontes gaat hun mondgezondheid achteruit.



AmiNA | SAmir (Lil'Plaque) | Noor

Speel de 3 spellen en ontdek hoe de familie Plaque op een simpele manier kan zorgen voor betere mondzorg.

Praat je mond gezond | Trap je mond gezond | Bouw je mond gezond

De winnaar van elk spel mag nadien draaien aan het **Plaquerad**. Je maakt kans op een **sleutelhanger**, **totebag**, **sokken** of **stickers** van de familie Plaque.

Ontdek samen met de 3 karakters hoe enkele simpele acties kunnen bijdragen aan betere mondgezondheid.

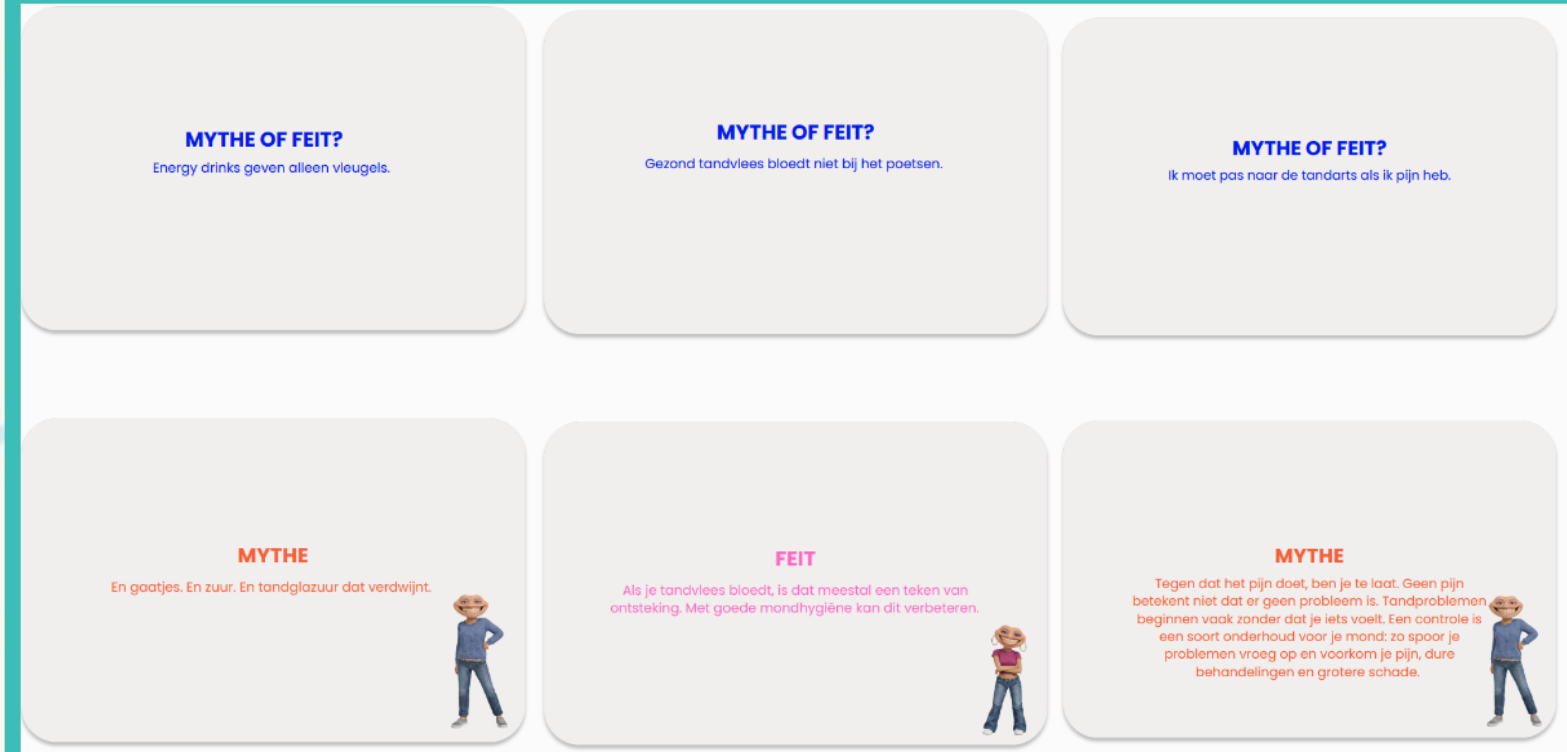


VEEL PLEZIER!



Uitleenpakket

Samen met de 3 karakters wordt ingezoomd op **enkele simpele acties** die kunnen bijdragen aan betere mondgezondheid



Plaque-zak

- Jongeren krijgen na afloop **een plaque-zak** mee gevuld met onder meer een tandenborstel, tandpasta en informatiemateriaal

- Winnaars van de spelletjes worden beloond met **sokken, sleutelhangers, totebags**, ...





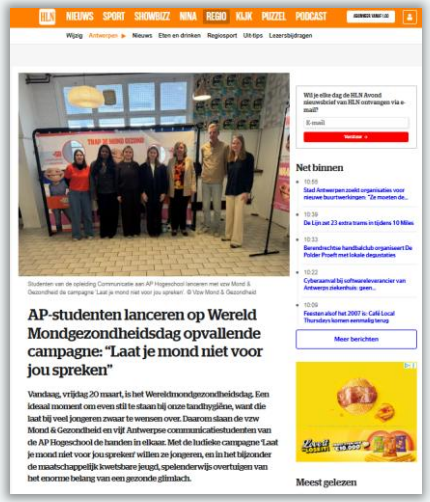


Uitrol van de campagne

- Lancering op **Wereld Mondgezondheidsdag** (20 maart 2026)
- **Volgende stappen**: campagne verder uitrollen, eerst in Antwerpen, later ook in andere steden en gemeenten
- Uitleenpakket wordt verspreid via scholen, jeugdorganisaties en welzijnswerk
- Interesse om dit lokaal verder uit te rollen?

vzw mond en gezondheid








VRAGEN

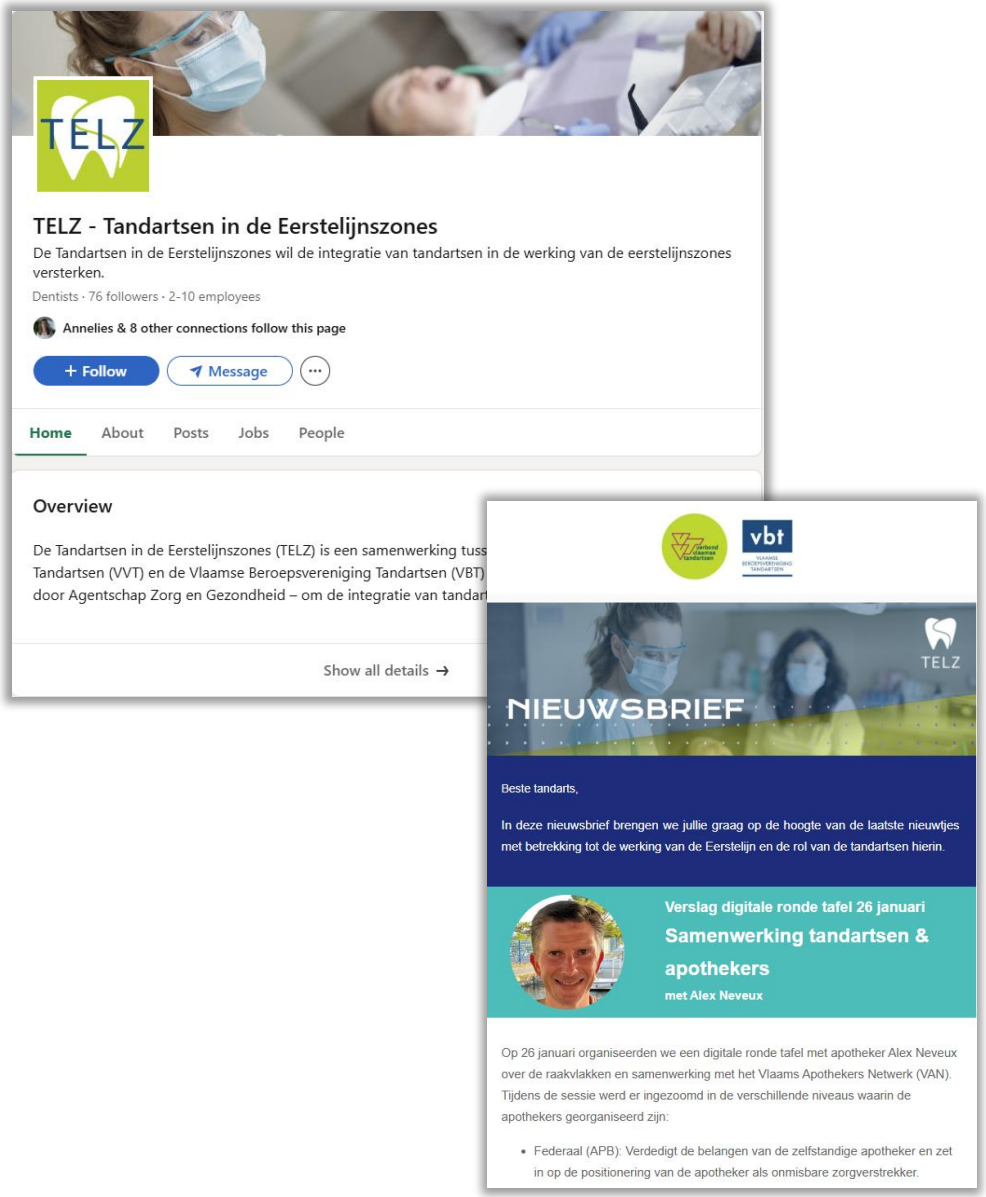


Vooruitblik 2026-2027

Informatiedeling

- **Nieuwsbrieven** (1 per trimester)
  - Tandartsen (x 4)
  - ELZ-coördinatoren (x 2)

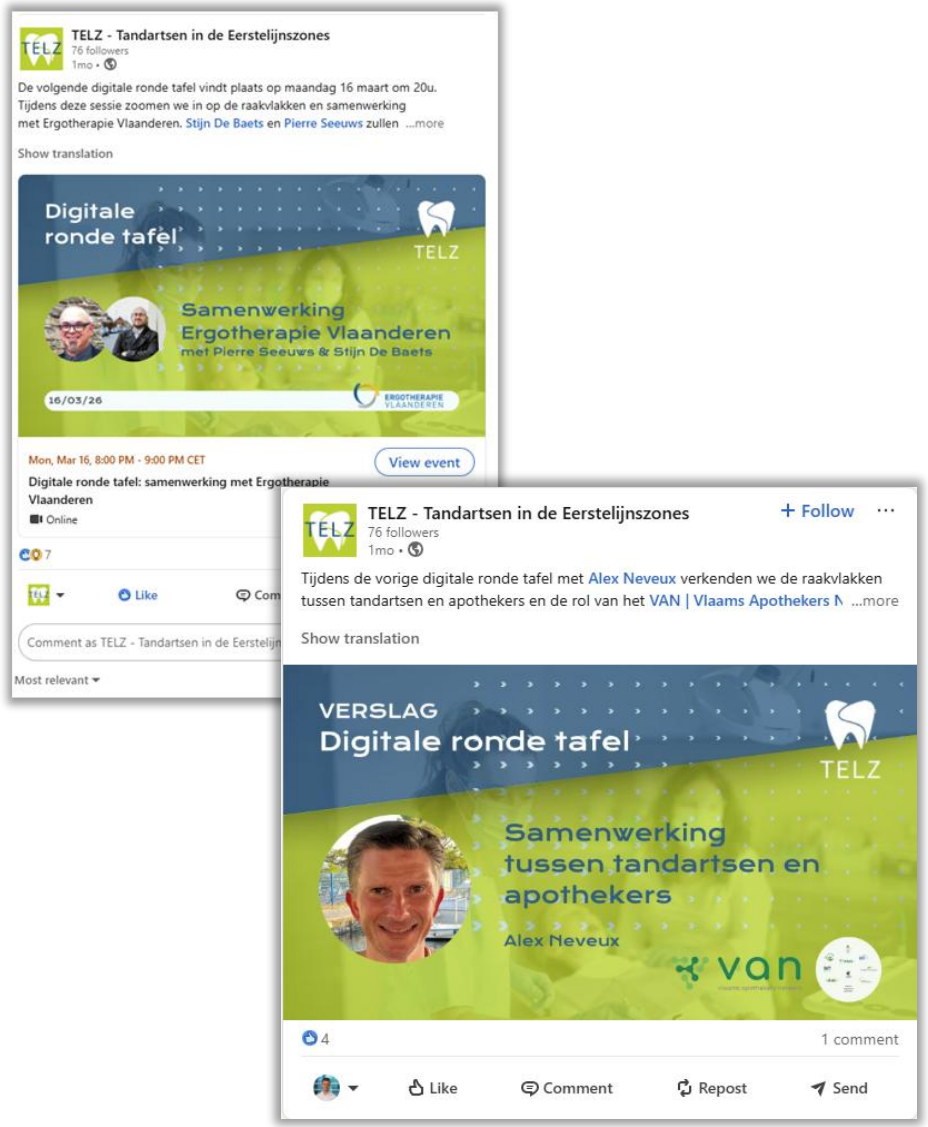
- Delen van **informatie** en **beste praktijken**
  - TELZ ⇔ ELA/Tandartsen (vice versa)
  - TELZ ⇔ ELZ-coördinatoren (vice versa)
  - Verschillende kanalen: per mail/LinkedIn/Facebook/website



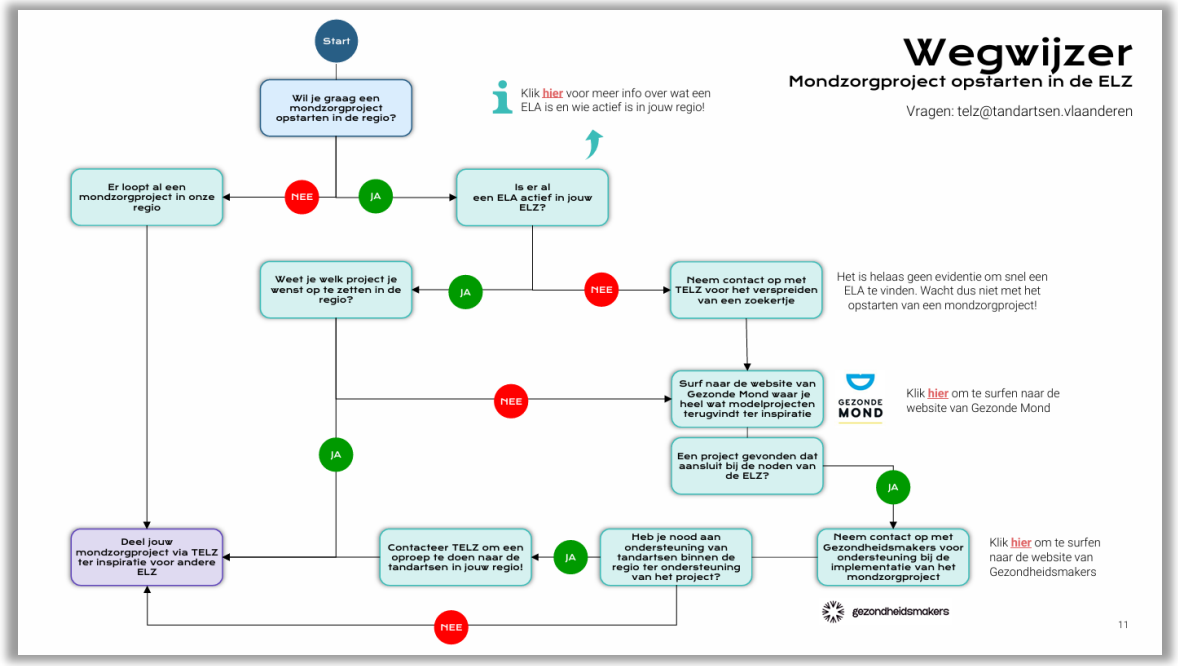
Digitale ronde tafels

- **Vorig werkingsjaar**:
  - Mondhygiëne om vroeggeboorte te voorkomen,
  - samenwerking apothekers – tandartsen,
  - samenwerking ergotherapeuten – tandartsen,
  - project in de kijker

- **Volgend werkingsjaar**:
  - suggesties voor interessante topics mogen steeds worden bezorgd: bv. projecten in de kijker/samenwerking andere zorgberoepen/...



Opstart mondzorgproject



- Wegwijzer **opstart mondzorgproject** voor ELZ-coördinatoren/ ELA's
  - ➢ Welke partners zijn actief?
  - ➢ Wie kan ik contacteren?
- Ondersteunen **ELZ-coördinatoren** bij het vinden van ELA's

Tandarts in de ELZ

- Vertegenwoordiging **congressen VVT en VBT**
    - Informeren tandartsen over de werking ELZ
    - Rol van ELA
    - Inspiratie over mondzorgprojecten
    - ...
- **Gastles Universiteit (UGent – KU Leuven):** toelichting werking ELZ/rol tandarts/samenwerking andere zorgberoepen



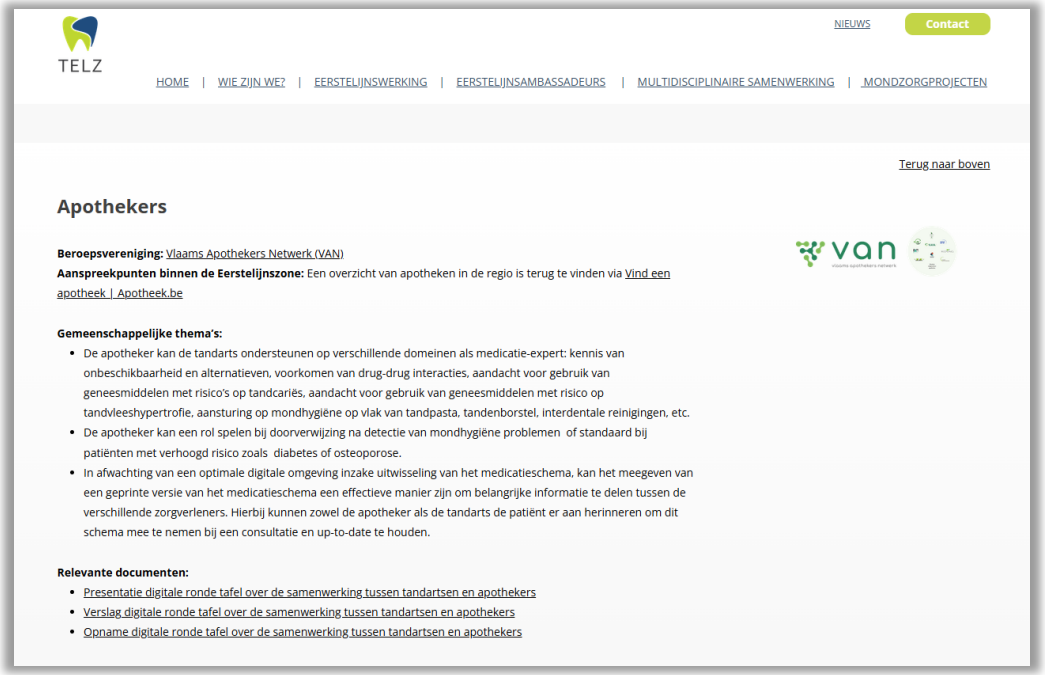


möbius
TELZ

Multidisciplinaire samenwerking

- **Bilaterale overlegmomenten** andere beroepsgroepen

✓ **Logopedisten**
✓ Mondhygiënisten
✓ Huisartsen
✓ Kinesitherapeuten
✓ Diëtisten
✓ Tabakologen
✓ **Vroedvrouwen**
✓ **Ergotherapeuten**
✓ Thuisverpleegkundigen
✓ **Apothekers**



Info over de beroepsgroep, raakvlakken, relevante documenten, zoekmachine voor zorgverleners uit de regio, etc. terug te vinden op de **website van TELZ**

Intersectorale samenwerking

Webinar of e-learning

- **Interdisciplinair** – samenwerking met minimum drie andere zorgberoepen
- Thema: nog te bepalen
    - **Focus** op het zichtbaar maken en versterken van samenwerking binnen diverese zorgteams in verschillende zorgsettings.
- **Doel**: inzicht krijgen in elkaars rollen, expertise en meerwaarde binnen het zorgteam



möbius TELZ

Intersectorale samenwerking

Regionale intervisie- en netwerkmomenten doelgerichte zorg

- Organiseren van **twee intervisie- en netwerkmomenten** rond één of meerdere thema's.
- **Zorgverleners uit de regio** worden actief uitgenodigd om deel te nemen en ervaringen uit te wisselen met **focus op samenwerking** in de praktijk.
- Initiatief van **alle beroepsverenigingen van verschillende zorgverleners** samen
- Op basis van de inzichten ➔ **verduurzaming** en **opschaling** naar meerdere regio's.



möbius TELZ


VRAGEN



Hartelijk dank voor uw aanwezigheid!

verbond vlaamse tandartsen

vbt
VLAAMSE BEROEPSVERENIGING TANDARTSEN

möbius
business consulting. profoundly different.