

TELZ

Digitale ronde tafel
18 maart 2025

*De rol van tandartsen
in de eerstelijnszones*



TELZ Digitale ronde tafel

Agenda

Wat is een mondzorgcoach, freelancer en procesbegeleider? – Martijn Lambert, Gezonde Mond

Beroepsvereniging kinesitherapeuten (Axxon) – Lou Verstraete, kinesitherapeut

Samenwerking met andere beroepsgroepen – Tessa De Backer, TELZ

Vragen

Opmerking: de sessie wordt opgenomen



Wat is een mondzorgcoach, freelancer en procesbegeleider?

Prof. Martijn Lambert



GEZONDE
MOND

GEZONDE MOND

Vlaams Instituut Mondgezondheid

Gezonde Mond biedt praktische informatie aan rond preventieve mondzorg waarmee je rechtstreeks aan de slag kan voor:

- Personen in een maatschappelijk kwetsbare situatie
- Kwetsbare ouderen
- Personen met een beperking
- Kinderen en jongeren
- De algemene bevolking

Alle materialen zijn gratis te downloaden
via www.gezondemond.be

scan deze code om
naar de website te
gaan



GEZONDE MOND

Vlaams Instituut Mondgezondheid

2,1 VTE Mondhygiënist



Jaar 2023	Gedomicileerd in en buiten België	Gedomicileerd in België
Tandartsen die gemachtigd zijn om hun beroep uit te oefenen	13.975	11.331
(Stomatologen)	(459)	(417)
Kinesitherapeuten	55.034	42.891
Verpleegkundigen	232.882	213.501
Vroedvrouwen	15.915	13.611
Zorgkundigen	138.803	129.871
Apothekers	24.809	23.061
Geestelijke gezondheidszorg	20.072	19.701
Klinisch psychologen	17.686	17.331
klinisch orthopedagogen	2.386	2.361
Paramedici	92.727	87.261
Farmaceutisch-technisch assistenten	16.401	16.041
Diëtisten	8.444	8.051
Audiciens	2.503	2.341
Audiologen	1.922	1.821
Ergotherapeuten	16.257	15.121
Logopedisten	20.195	17.911
Technologen medische beeldvorming	3.400	3.061
Medisch laboratorium technologen	13.861	13.591
Podologen	1.333	1.271
Mondhygiënisten	531	401
Ambulanciers niet omgengend patiëntenvervoer	5.721	5.071
Orthoptisten	315	261
Optometristen	1.093	1.081
Orthopedisch technologen in de mobiliteitshulpmiddelen	635	611
Orthopedisch technologen in de bandagisterie	1.135	1.111
Orthopedisch technologen in de prothesiologie	271	261
Orthopedisch technologen in de schoentechnologie	693	681
TOTAAL AANTAL BEROEPSBEOEFENAARS VAN GEZONDHEIDSBEROEPEN	670.644	604.481

Niet alles is meetbaar, niet alles moet afgemeten worden



GEZONDE MOND

Vlaams Instituut Mondgezondheid

- Personen in een maatschappelijk kwetsbare situatie
- Kwetsbare ouderen
- Personen met een beperking
- Kinderen en jongeren
- De algemene bevolking

SCREENER

PROCESBEGELEIDE

R

PROCESBEGELEIDE

R

F
R
E
E
L
A
N
C
E
R

PREVEN-
TIEVE

MOND-ZORG

Kom jij GEZONDE MOND versterken?

ALVAST 3 OPTIES!

1. Screener bij Ieders Mond Gezond

- Ga mee screenen in armoede- en welzijnsorganisaties
- Frequentie:
 - afhankelijk van jouw beschikbaarheden
 - halve dag, een dag of meerdere (halve) dagen per jaar
- Vergoeding als zelfstandig tandarts of mondhygiënist



€67 /u
+ km





GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

T 3 OPTIES!



€87,1/u
+ km

2. Procesbegeleider mondzorg in woonzorgcentra (WZC)

- Als tandarts/mondhygiënist kan je WZC begeleiden en ondersteunen bij het opstellen en verankeren van een kwalitatief, structureel en preventief mondzorgbeleid 'De Mondzorglijn'.
- Frequentie: maximum 65 contacturen per WZC, minimum 2 jaar
- Vergoeding als zelfstandig tandarts of mondhygiënist



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

WAT KAN JIJ DOEN?

ALVAST 3 OPTIES!

3. Freelancer preventieve mondzorg

- Vormingen geven aan personen die verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse zorg van anderen (zorgverleners, mantelzorgers...)
- Frequentie:
 - afhankelijk van jouw beschikbaarheden en de vraag
- Vergoeding:
 - facturatie als zelfstandig tandarts of mondhygiënist
 - vast uurtarief
 - administratie door Gezondheidsmakers (voorheen Vlaamse logo's)

€85 /u

+ km

Mogen we contact met je opnemen? Scan
de QR-code op een latere slide!



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

WAT KAN JIJ DOEN?

ALVAST 3 OPTIES!

3. Freelancer preventieve mondzorg

- Vormingen geven aan personen die verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse zorg van anderen (zorgverleners, mantelzorgers...)
- Frequentie:
 - afhankelijk van jouw beschikbaarheden en de vraag
- Vergoeding:
 - facturatie als zelfstandig tandarts of mondhygiënist
 - vast uurtarief
 - administratie door Gezondheidsmakers (voorheen Vlaamse logo's)

Opleiding voor
freelancers

19 juni 2025

van 9u tot 17u te Gent

Mogen we contact met je opnemen? Scan
de QR-code op een latere slide!



Je gids naar een gezonde toekomst

Wil je aan de slag met preventieve gezondheid binnen jouw stad, gemeente, school of organisatie? Wij helpen je verder! Onze rugzak vol cijfers, preventiemethodieken en ideeën vertalen we naar concreet gezondheidsadvies voor jouw organisatie. Zo maak jij, samen met ons, een goede gezondheid tastbaar, haalbaar en helemaal vanzelfsprekend voor iedereen!

Laat je inspireren



Aangename kennismaking

Heb je vragen of nood aan ondersteuning? Wij staan klaar om je te helpen.



Regio



- Antwerpen
- Brussel
- Brugge en Middenkust
- Rivierenland
- Denderregio
- Gent en Vlaamse Ardennen
- Kempen
- Zuid-West-Vlaanderen
- Limburg
- Westhoek en Midwest
- Oost-Brabant
- Waasland
- Halle-Vilvoorde



ANTENNEPUNT

Regio Antwerpen

Jodenstraat 44 | 2000 Antwerpen

ANTENNEPUNT

Regio Brugge en Middenkust

Ruddershove 4 | 8000 Brugge

ANTENNEPUNT

Regio Brussel
(www.gezondinbrussel.be)

Emile Jacquainlaan 135 | 1000 Brussel

INTERESSE?

Screeener

Scan de QR-code en laat je gegevens na om meer informatie te ontvangen.



Procesbegeleider

Scan de QR-code voor meer informatie.



Freelancer

Scan de QR-code voor meer informatie.



REDENEN OM DIT TE DOEN

Je kunnen inzetten voor mensen in kwetsbare situaties

Flexibele uren, afhankelijk van jouw beschikbaarheden

Kunnen bijdragen aan een groter geheel

Werken buiten de muren van de praktijk

Werken in teamverband

Correcte vergoeding



WAAR KAN JE GEZONDE MOND TERUGVINDEN?



www.gezondemondbelgium.be



[@gezonde_mond](https://www.instagram.com/gezonde_mond)



[Facebook.com/gezondemondbelgium.be](https://www.facebook.com/gezondemondbelgium.be) voor alle nieuwsberichten



'Gezonde Mond' voor kennisclips & webinars



'Vlaams Instituut Mondgezondheid' voor professionele updates

NIEUWSBRIEF

Schrijf je in via deze link...



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

... en ontvang twee keer per jaar al onze updates en nieuwtjes



GEZONDE MOND



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID



KAREN GODFRIN
MANAGER-COÖRDINATOR

Vlaams Instituut Mondgezondheid (Gezonde Mond)

C. Heymanslaan 10 - ingang 25

9000 Gent

Tel. +32 9 332 51 02

karen.godfrin@gezondemond.be

www.gezondemond.be



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

SYMPOSIUM 03-04-2025



GEZONDE
MOND

VLAAMS INSTITUUT
MONDGEZONDHEID

[over gezonde mond](#) [voor tandartsen en mondhygiënisten](#) [veelgestelde vragen](#) [nieuws](#)

[symposium](#)

[thema's](#) ▾

[aanbod](#) ▾

[projecten](#)

[contact](#)

zoeken 🔍

[home](#) — [symposium](#)

SYMPOSIUM

Op donderdag 3 april 2025 nodigen we je van harte uit voor ons tweede symposium, met als thema: "**Een gezonde mond, een leven lang**". Of je nu beleidsmaker bent, (eerstelijns)zorgprofessional, mantelzorger of simpelweg geïnteresseerd in mondgezondheid, deze dag biedt voor ieder wat wils.

Ontdek hieronder het **programma**. Het symposium gaat door in het Provinciehuis te **Leuven van 9:00 tot 17:00**. Wim De Vilder is onze moderator van de dag.

Accreditering (deelgebied 2) werd aangevraagd.



Neem zeker een kijkje op de website van Gezonde Mond: www.gezondemond.be



Beroepsvereniging Kinesitherapeuten - Axxon



Lou Verstraete

AXXON

Lou Verstraete

BEWEGINGSHUIS

- Oprichter “fit tot in de pit” – leper
 - Multidisciplinair team bewegingscoach en kinesitherapeuten

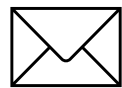
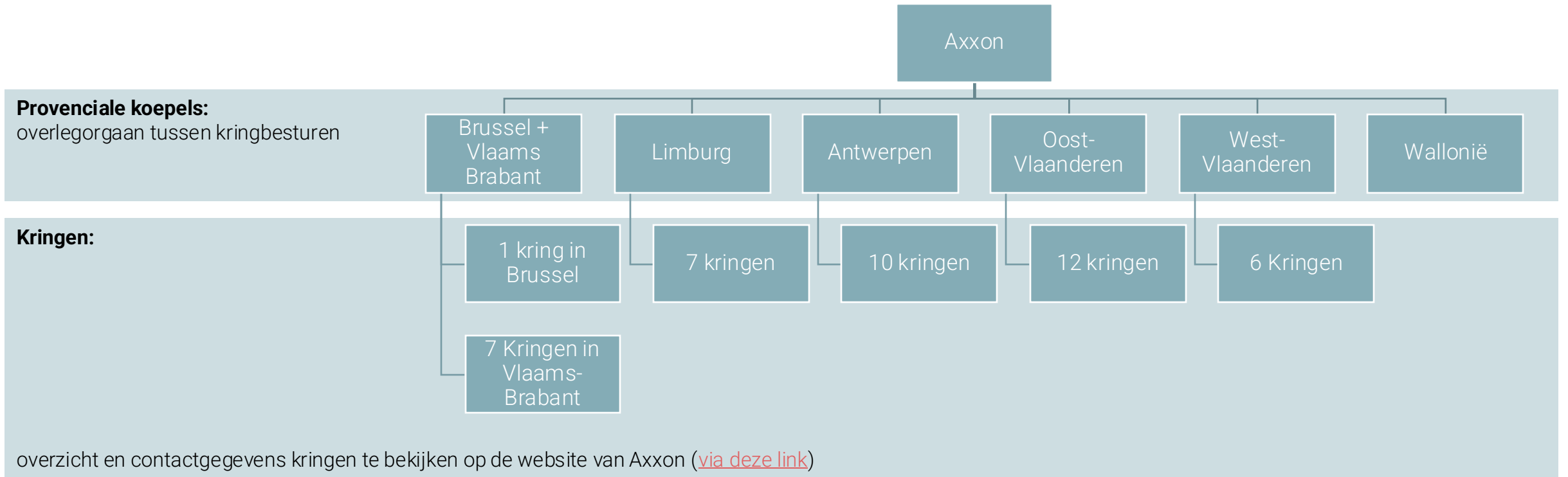
KINESITHERAPEUT

- Sinds 1988
- Specialisatie Orofaciale klachten bij professor De Laat, KU Leuven, departement Mondgezondheids-wetenschappen

VOORZITTER

- Axxon-koepel West-Vlaanderen
- “De Kine Gilde” (eerstelijnskring van de kinesisten in ELZ Westhoek)

Overzicht organisatie Axxon



Geen lijst van kinesitherapeuten gespecialiseerd in orofaciale pijn beschikbaar, maar kringen hebben wel zicht op specialisaties → kring-voorzitters contacteren [via deze contactgegevens](#)



Algemene contactgegevens Axxon: 02 709 70 80 of info.nl@axxon.be

De tandarts als doorverwijzer

“onbekend is onbemind”

IDENTIFICATIE

- Kaak- en TMD-(Temporomandibulaire Disfunctie) klachten
 - Tandknarsen (oa. Tgv stress)
- Houdingsproblemen en hoofd-, nek- en schouderklachten

SAMENWERKING

- Vandaag vnl. doorverwijzing vanuit gespecialiseerde centra (universiteiten)
- Samenwerking met huisartsen (1 keer per jaar): Medisch kinesitherapeutisch overleg (MKO) (geaccrediteerd) (kan lokaal zijn)



THERAPIE

- Verschillende specialisaties binnen kinesitherapeuten die orofaciale klachten begeleiden
- Focus op educatie bij de patiënt
- Tandartsen kunnen 1/9/18/60 therapie sessies voorschrijven



Samenwerking met de andere beroepsgroepen

Tessa De Backer



Samenwerking met andere beroepsverenigingen binnen de ELZ

Diëtisten



OPPORTUNITEITEN

Onvoldoende gekend bij diëtisten en diabeteseducatoren dat patiënten in het zorgtraject diabetes **geen remgeld** dienen te betalen bij de tandarts
→ nood aan sensibilisatie



ACTIES

Opmaken informatiefiche omtrent **rol tandarts binnen diabetes** om te delen via de kanalen van de beroepsgroepen.



RESULTAAT

- ✓ Verspreiden **diabetesfiche** naar de diëtisten (via nieuwsbrief VDVD)
- ✓ Fiche over **gezonde voeding** (i.h.k.v. tandgezondheid) verspreiden naar de tandartsen

Samenwerking met andere beroepsverenigingen binnen de ELZ

Diëtisten

- **Onderwerpen:**

- ✓ Diabetes: een verhoogd risico op slechte mondgezondheid
- ✓ Belang van een systematische mondcontrole bij diabetespatiënten
- ✓ Kenmerken van een ongezonde mond
- ✓ Terugbetaling voor diabetespatiënten bij de tandarts.

- Dank aan ELA's Gerda Wauman en Jean-Pierre Souffriau voor de input.

- Fiche over gezonde voeding → in opmaak



MONDGEZONDHEID BIJ DIABETES

TELZ vbvd

tandartsen — diëtisten

Diabetes: een verhoogd risico op slechte mondgezondheid

1. Diabetes **verlaagt de weerstand** tegen infecties, waardoor de kans op tandvleesontstekingen (gingivitis) en kaakbotontstekingen (parodontitis) toeneemt.
2. Medicatie en verhoogde bloedsuikerspiegels kunnen leiden tot **een droge mond** (xerostomie), waardoor de natuurlijke beschermingsfunctie van speeksel afneemt. Dit verhoogt het risico op caries en tandvleesontstekingen.
3. Vooral bij slecht geregeerde diabetes verloopt de **genezing van ontstekingen en wondjes** in de mond trager.
4. Ontstekingen in de mond kunnen bijdragen aan **ontregeling van de bloedsuikerwaarden**, wat het diabetesmanagement bemoeilijkt.
5. Veel diabetespatiënten eten **vaker kleine maaltijden** om hun bloedsuikerspiegel stabiel te houden. Dit kan de blootstelling van tanden aan suikers en zuren verhogen, waardoor vaker tandepoetsen nodig is.

Belang van een systematische mondcontrole bij diabetespatiënten

- **Voorkomen van ernstige ontstekingen** Door een verminderde weerstand zijn diabetespatiënten gevoeliger voor tandvleesinfecties, zoals parodontitis en abscessen. Indien onbehandeld, kunnen deze leiden tot kaakbotverlies en zelfs het uitvallen van tanden en kiezen.
- **Bescherming tegen tandbederf** Een droge mond is een veelvoorkomend symptoom bij diabetes en verhoogt het risico op caries. Voldoende speekselproductie is cruciaal om tanden te beschermen tegen bacteriën en zuren.

Kenmerken van een ongezonde mond

- **Tandvleesproblemen** Rood, gezwollen, bloedend of terugtrekkend tandvlees.
- **Verlies van tandsteun** Losstaande tanden of kiezen en het ontstaan van spleetjes tussen tanden.
- **Tandbederf** Gaatjes of verkleuringen op tanden en kiezen.
- **Gevoeligheid** Pijn of gevoeligheid bij koude, warmte of kauwen.
- **Slechte adem en smaakproblemen** Een vieze smaak in de mond, een slechte adem of een droge mond.

Terugbetaling voor diabetespatiënten bij de tandarts

- Diabetes patiënten hebben recht op **jaarlijks een volledig terugbetaald preventief mondonderzoek** door een tandarts (uitgezonderd een eventueel supplement). Een voorschrift van de arts is hiervoor **niet nodig**.
- **Terugbetaling** voor tand- en gebitsverzorging **ligt niet hoger** als je diabetes hebt. Ga **minstens jaarlijks** (maar bij voorkeur zesmaandelijks) naar de tandarts zodat je recht hebt op een hogere tegemoetkoming.

Meer info: 

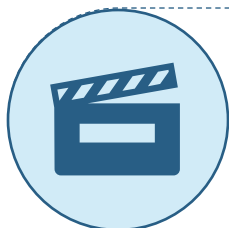
Samenwerking met andere beroepsverenigingen binnen de ELZ

Thuisverpleegkundigen



OPPORTUNITEITEN

Thuisverpleegkundigen komen dagelijks in contact met specifieke doelgroepen (zoals thuiswonende ouderen of chronisch zieken) die noden hebben omtrent mondzorg → **doorstroom naar tandarts is een hindernis**



ACTIES

In kaart brengen wat de **hindernissen** zijn die thuisverpleegkundigen ervaren en wat de **noden aan ondersteuning** zijn



RESULTAAT

Bevraging opgesteld om te bezorgen naar de thuisverpleegkundigen → zal via nieuwsbrief verspreid worden

NPTV



Vragen



TELZ Digitale ronde tafel

Digitale ronde tafel
(nog te bepalen)



Volg ons op sociale media
Facebook, LinkedIn, Website



[Link naar pagina](#)



[Link naar pagina](#)



[Link naar website](#)

Vragen of interesse?
Telz@vlaanderen.be





**Hartelijk dank voor
uw aanwezigheid!**

