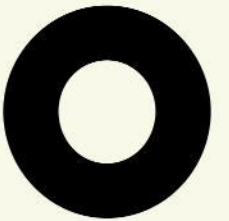


**Samen werken aan een  
betere mondgezondheid  
voor iedereen**



# Gezondheidsmakers

Je gids naar een gezonde toekomst





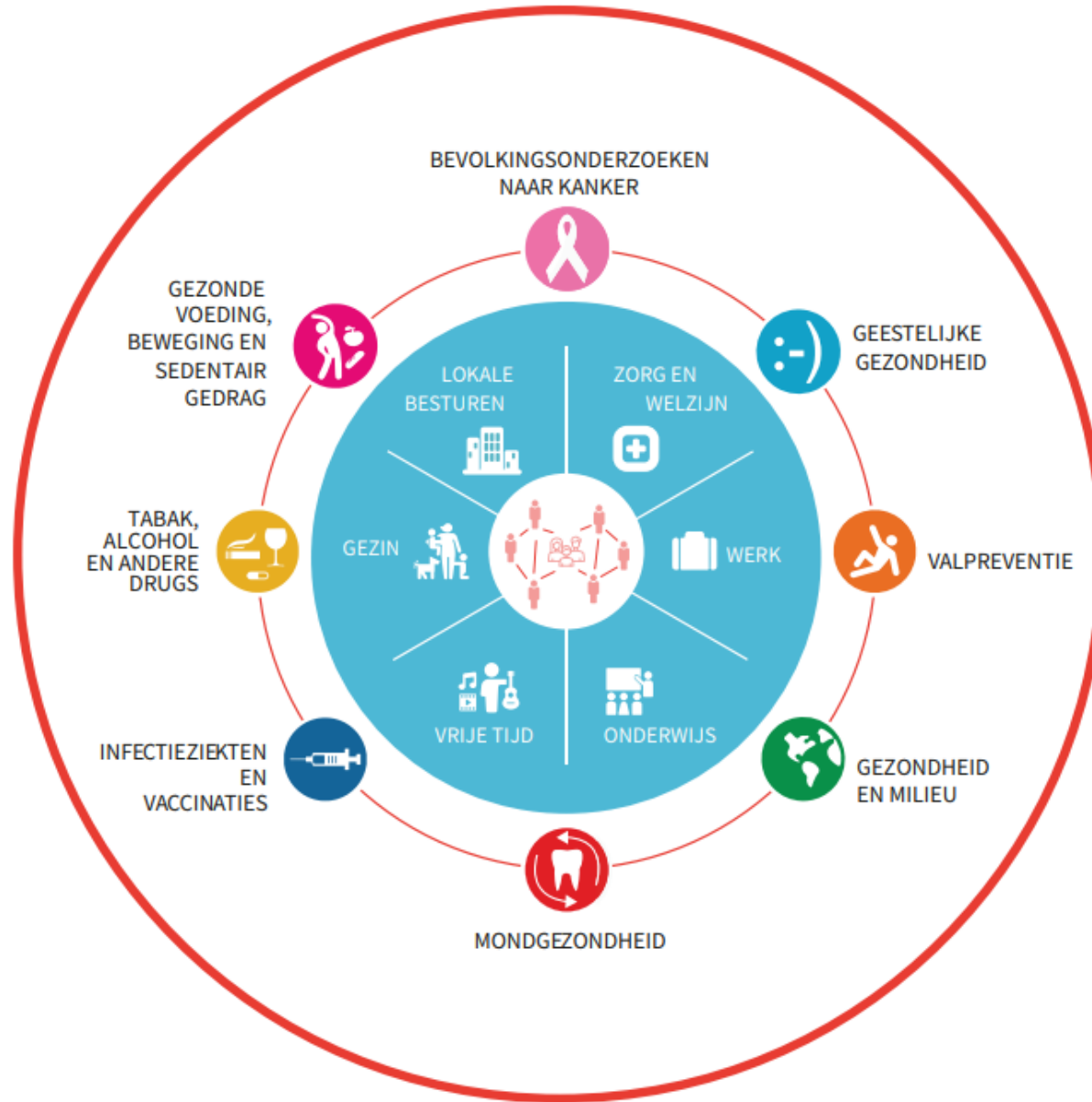
## **Onze missie**

Het Logo wil van de gezonde keuze de  
vanzelfsprekende keuze maken, voor iedereen.

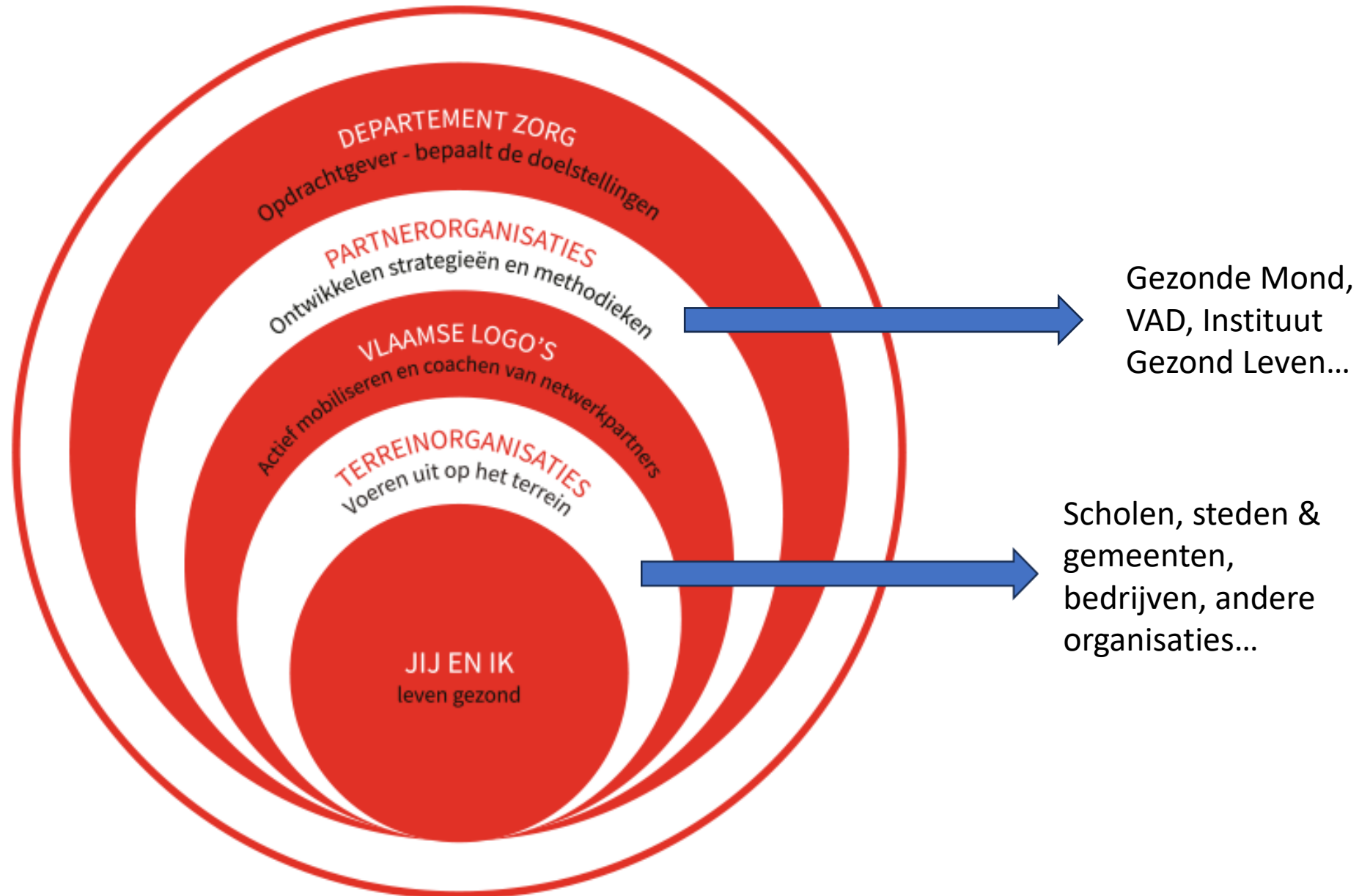
## **Hoe?**

Samen werken we in jouw regio aan meer  
gezondheidsbevordering en ziektepreventie voor  
iedereen.

# Onze thema's en settings



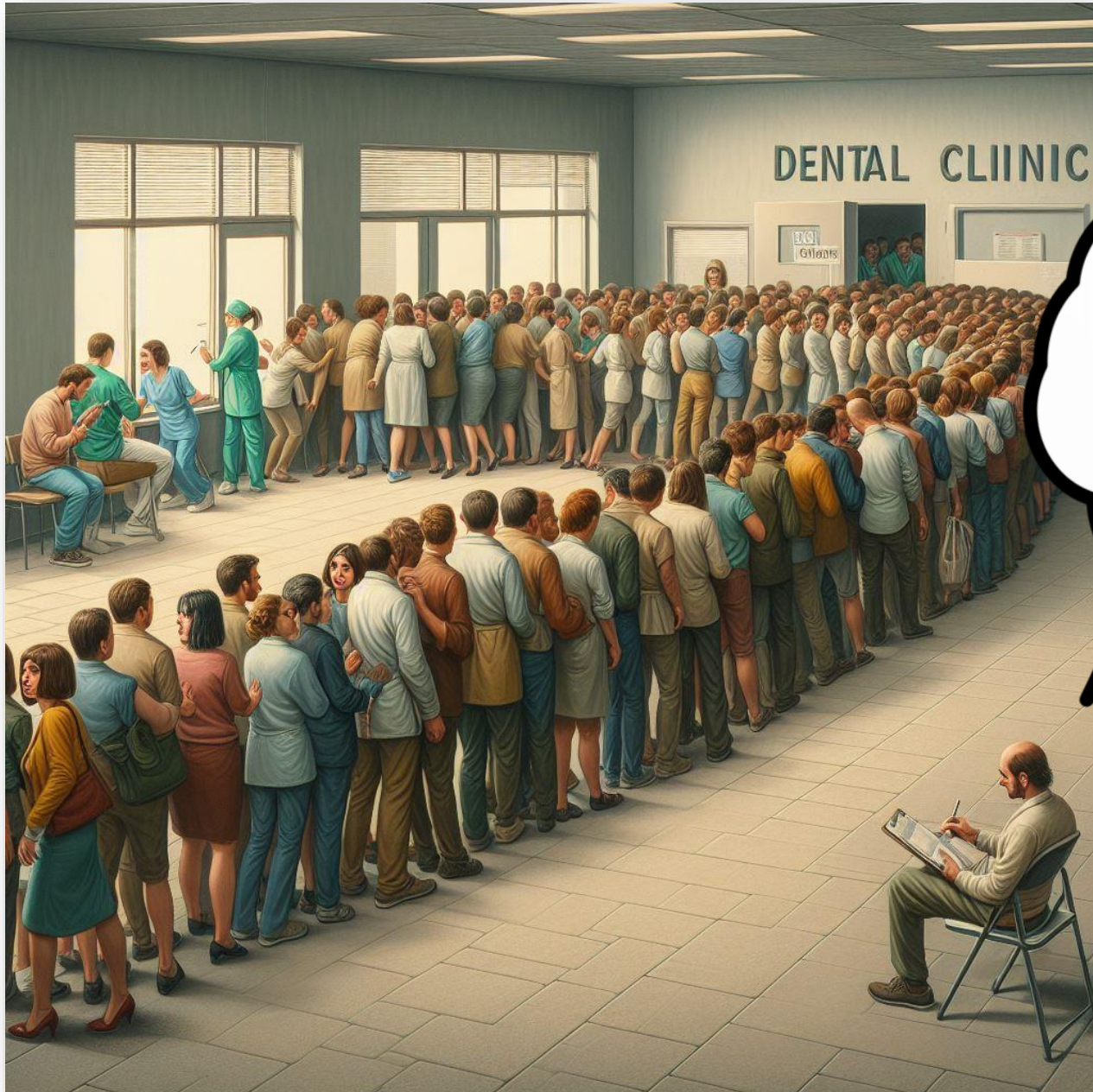
# Spelers in het preventielandschap





**Regionaal project  
mondgezondheid: Werken  
aan preventieve  
mondgezondheid op het  
terrein**





Goeiendag, bent u toevallig geïnteresseerd in een project om méér mensen toe te leiden naar de tandarts?

# TAKEN BINNEN HET VERLEENEN VAN MONDZORG

- **Uitvoeren van tandheelkundige behandelingen**
- Verlenen van individuele preventie
- Administratieve afhandeling van afspraken en behandelingen
- Opvolgen van afspraken, herinneren aan afspraak
- Sociaal en cultureel bemiddelen
- Vertalen



Inside

- Verlenen van groepsgerichte preventie
- Identificeren van niet-bereikte groepen
- Actief benaderen van niet-bereikte groepen
- Creëren van een gezonde leefomgeving
- Beleidsbeïnvloeding

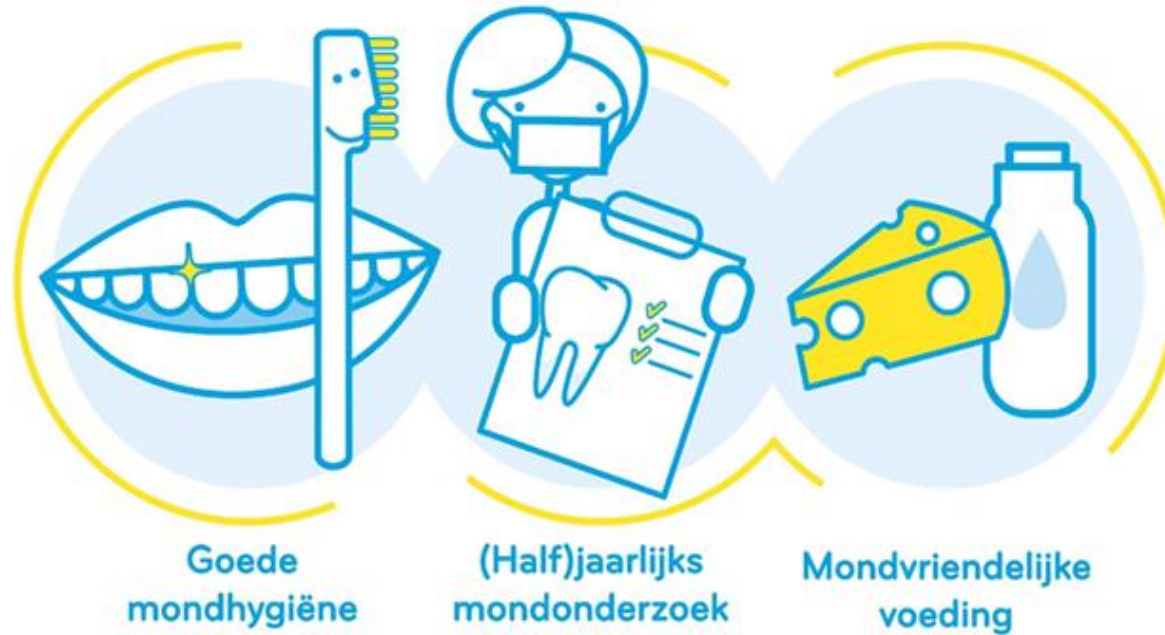


Outside



# 3 projectpijlers

## BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID

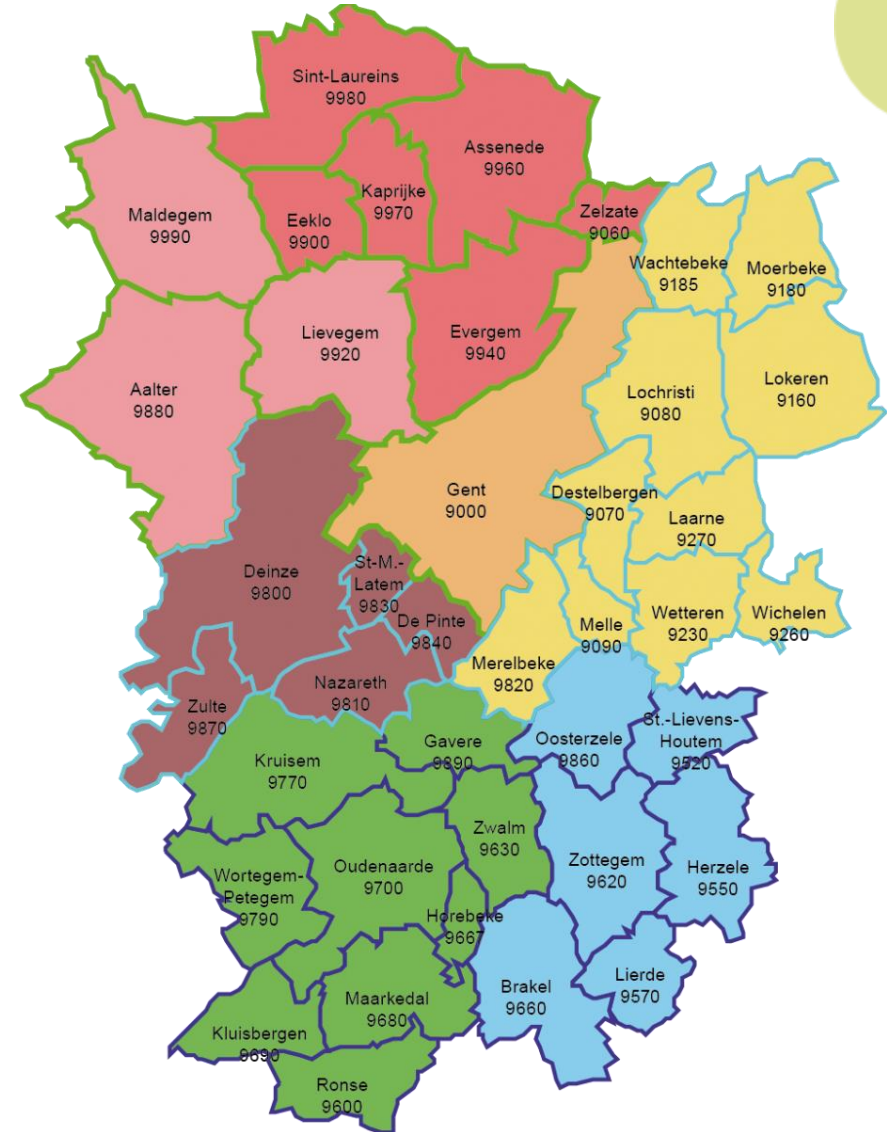


# Doelgroep



# Welke lokale besturen werken mee?

- Schelde-Leie
- Scheldekracht
- Panacea
- Vlaamse Ardennen
- Meetjesland
  
- Gent
  - Generatie Gaatjesvrij



## Prioritaire acties

- ✓ Verspreiden poetspakketjes
- ✓ Opleiding mondzorgcoach
- ✓ Advies mondvriendelijke voeding en gewoonten



## Bijkomende acties

- ✓ Screenings leders Mond Gezond
- ✓ Tutjesboom
- ✓ Tentoonstelling Cas & Kato
- ✓ Gezonde Mondkoffer

# Screenings (Individuele preventie)

## WAT?

Controle mondgezondheid

Persoonlijke preventie

Vertrouwen in de tandarts versterken  
(liefst per gezin)

## WIE?

studenten Tandheelkunde of Vrijwillige tandartsen

→ Samenwerking met lokale tandartsen

In geval van doorverwijzing (met hulp van de mondzorgcoach)



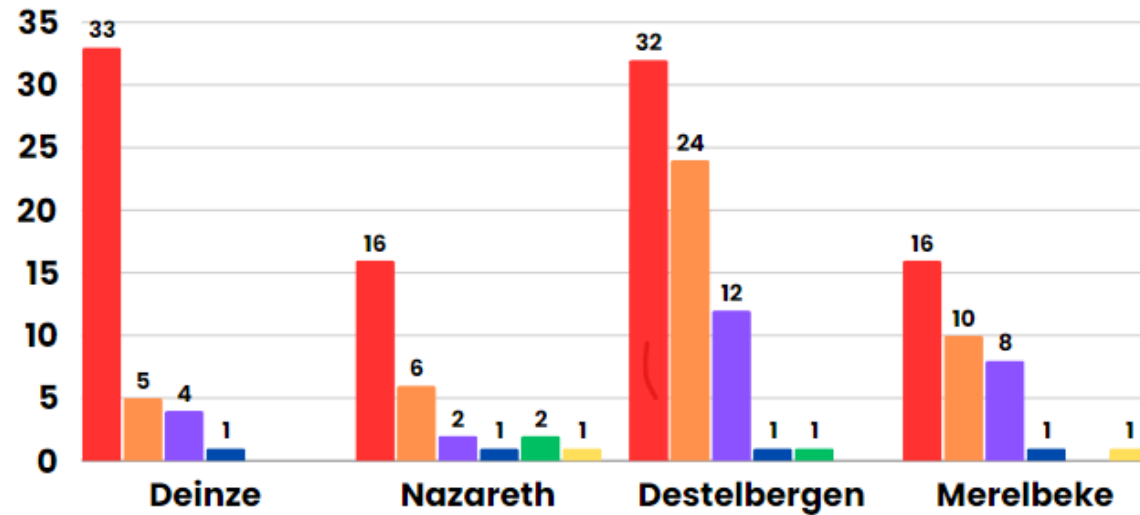
# Screenings in cijfers

**Aantal personen**    **Cariës of tandbederf**

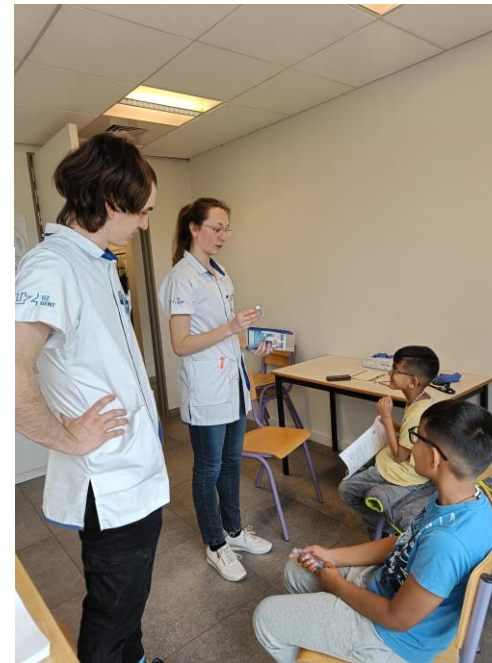
**Opvolging door mondzorgcoach**    **Eigen tandarts**

**Doorverwezen naar UZ Gent**

**Doorverwezen naar orthodontist**



\*Opvolging in Destelbergen en Merelbeke via samenwerking met tandartsen in de buurt



# Mondzorgcoach

- **Mondzorgcoach (brugfiguur)**

→ Vanuit lokaal bestuur of armoedevereniging:

- Korte lijn met kwetsbare persoon
- Korte lijn met tandarts
- Begrip van noden en barrières van patiënt én tandarts
- Toeleiding op het tempo van patiënt en tandarts



# Impact van de mondzorgcoach

	2015		2016		2017	
	n	%	n	%	n	%
<b>Total number of appointments</b>	<b>22</b>	<b>100</b>	<b>59</b>	<b>100</b>	<b>176</b>	<b>100</b>
<b>Client present</b>	<b>13</b>	<b>59.1</b>	<b>52</b>	<b>88.1</b>	<b>162</b>	<b>92.0</b>
<b>Client absent</b>	<b>9</b>	<b>40.9</b>	<b>7</b>	<b>11.9</b>	<b>14</b>	<b>8.0</b>
<b>Client absent without acceptable reason</b>	<b>9</b>	<b>40.9</b>	<b>6</b>	<b>10.2</b>	<b>6</b>	<b>3.4</b>
<b>Client absent with acceptable reason</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1.7</b>	<b>8</b>	<b>4.6</b>
Cancellation >24 hours before					4	2.3
Unforeseen circumstances (arrestation, hospitalisation)			1	1.7	2	1.1
Error made by organisation or dentist					2	1.1

Table 1: Total number of appointments in 2015, 2016 and 2017 and the proportion of missed appointments.



# Poetspakketjes ism CLB

**GEZONDE MOND**  
VLAMSE INSTELUUR WERKLOZE ENDOGENE

**TIP 1**  
Poets **2 keer per dag** je tanden. Poets **zeker elke avond net voor je gaat slapen**. Poets nog een keer tijdens de dag.

**TIP 2**  
Poets zeker **2 minuten**.

**TIP 3**  
Poets van zodra je **eerste melktand doorbreekt**. Zo krijg je sterke tanden.

**TIP 4**  
Gebruik altijd tandpasta waar **fluoride in zit**. Jonger dan 6 jaar: poets met kindertandpasta. 6 jaar of ouder: poets met gewone tandpasta.

**TIP 5**  
Eet of drink je **meer dan 5 keer per dag iets met suiker**? Meer kans dat er **gaatjes** in je tanden komen!

**TIP 6**  
Laat mama of papa je helpen met poetsen tot je **8 - 10 jaar bent**.

**TIP 7**  
Eet gezond. Eet vooral fruit, groenten, ongesuikerde yoghurt ... Drink vooral dranken zonder suiker: water, thee, melk ... Drink als je dorst hebt vooral water.

**TIP 8**  
0-2 jaar: gebruik een rijstkorrel tandpasta.  
2-6 jaar: gebruik een erwte tandpasta.  
vanaf 6 jaar: gebruik 1 tot 2 centimeter tandpasta. Meer tandpasta is niet nodig. Spuw je tandpasta uit. **Speelen met water is niet nodig.**

**TIP 9**  
Stop met **duimen of een fopspeen** voor je **3 jaar**. Anders kunnen je tanden en kaak verkeerd groeien.

**TIP 10**  
Ga vanaf je eerste melktand zeker **2 keer per jaar naar de tandarts**. Ga ook als je geen pijn voelt.



Word jij een tandenstrijder?



Dit boekje is van:



# Infosessies mondvriendelijke voeding en gewoonten



Gezond opvoeden  
*Over eten bij kinderen*  
(gezond, ook voor de mond)

14/03/2024  
Mieke Claeys



# Tentoonstelling Cas en Kato

- 6 lokale besturen hebben de tentoonstelling uitgeleend in 2024



# Tutjesboom



De inhuldiging van het geboortebos in Zulte. © rv

## Geboortebos en tutjesboom ingehuldigd in Zulte: “Deze bomen groeien mee met de kinderen”

Aan de Waalstraat in Zulte werd zaterdag een geboortebos aangeplant. Kleuters konden er ook afscheid nemen van hun fopspeen, want er werd ook een tutjesboom voorzien.

# Gerodent PLUS project

---

**EEN BETERE MONDGEZONDHEID VOOR  
THUISWONENDE OUDEREN**

# MONDGEZONDHEID BIJ OUDEREN, EEN PROBLEEM?



Mondgezondheidsproblemen behoren tot de meest voorkomende niet-overdraagbare ziekten (+/- 3,5 miljard in 2019)



Kwetsbare ouderen worden disproportioneel getroffen



37,0 % van de 65-plussers in Vlaanderen gaat niet naar de tandarts

36,8% laat een jaarlijks preventief mondonderzoek uitvoeren

21,9% gaat enkel bij problemen naar de tandarts

4,3% laat onregelmatig een preventief mondonderzoek uitvoeren



Belangrijke indicator voor gezond ouder worden

- Algemene gezondheid
- Kwaliteit van leven (spreken, eten, lachen zonder schaamte, frisse adem...)

# DOEL GERODENT PLUS

---

Verbeteren van mondgezondheid binnen de eerste lijn bij kwetsbare thuiswonende ouderen, door:

- (1) Verbeterde interprofessionele samenwerking tussen de zorgdragers  
(interprofessionele training, doorverwijsbeleid)
- (2) Het verbeteren van de toegang tot zorg voor thuiswonende kwetsbare en zorgafhankelijke ouderen

# BEHOEFTEANALYSE



nood aan aanvullende informatie.

→ op zoek naar mondzorgprofessionals

→ gratis peer review.

De plaats en het moment wordt afgestemd met de geïnteresseerde deelnemers.

Interesse?

[gerodentplus@ugent.be](mailto:gerodentplus@ugent.be)

EN/OF



→ onze onze vragenlijst invullen





# INTERVENTIE

- Bevorderen van de mondgezondheid bij kwetsbare thuiswonende 65-plussers
- Interventie op 3 niveaus:



- Kwetsbare thuiswonende ouderen zelf
  - Mantelzorgers
  - Zorgprofessionals in de eerste lijn: huisartsen, apothekers & mondzorgprofessionals
- Deze interventie wordt gepiloteerd in 4 eerstelijnszones:
    - ELZ RITS, Scheldekracht, Meetjesland & ZORA

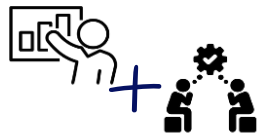
# INTERVENTIEONDERDELEN

## KTO EN MANTELZORGERS

### KTO en mantelzorgers



Brochure



Presentatie &  
workshop



Hulpmiddelen



Poster

### mantelzorgers



Webinar

## PROFESSIONALS

### HA, APO en mondzorgprofessionals



E-learning



Huiskamergesprek



Notitieboekje

# TAKEN BINNEN HET VERLEENEN VAN MONDZORG

- **Uitvoeren van tandheelkundige behandelingen**
- Verlenen van individuele preventie
- Administratieve afhandeling van afspraken en behandelingen
- Opvolgen van afspraken, herinneren aan afspraak
- Sociaal en cultureel bemiddelen
- Vertalen



Inside

- Verlenen van groepsgerichte preventie
- Identificeren van niet-bereikte groepen
- Actief benaderen van niet-bereikte groepen
- Creëren van een gezonde leefomgeving
- Beleidsbeïnvloeding



Outside

# Preventie: tandartsen helpen

- Individuele preventie
  - ➔ Screenings + mondzorgcoach
- Benaderen niet-bereikte groepen
  - ➔ (mondzorgcoaches in welzijnsschakels + screenings & toeleiding)
- Groepsgerichte preventie
  - ➔ Poetspakketjes, tutjesboom, educatieve materialen in de klas, mondkoffer, tentoonstelling, infosessies
- Gezonde leefomgeving
  - ➔ aandacht voor mondvriendelijke voeding op (lagere) school en thuis?)



# Preventie: tandartsen helpen

- Benaderen niet-bereikte groepen
  - ➔ mondzorgcoaches (bv in welzijnsschakels ) + link met sociale diensten lokaal bestuur
- Vertalen en sociaal en cultureel bemiddelen:
  - ➔ Mondzorgcoach + link met sociale diensten lokaal bestuur
- Opvolgen en herinneren afspraak
  - ➔ Mondzorgcoach
- Beleidsbeïnvloeding
  - ➔ Lokale besturen + advocacy Vlaams en federaal



# Zelf lokaal betrokken worden?

- Meewerken aan screening
- Kennismaking mondzorgcoach
- Klasbezoek
- Mede-ambassadeur lokale acties
  - Tutjesboom
  - [Bestellen promomateriaal](#)

# Contact



**Yasmine Vleminckx**

**Projectmanager**

[yasmine.vleminckx@gezondplus.be](mailto:yasmine.vleminckx@gezondplus.be)





Bedankt voor uw aandacht!

